

【イグジバランス・ワークショップのご案内】

—料金表記は税別です—

□トリートメント・セッション・ワークショップ

[1] 初心者向けボディ(ホームエステやセルフエステを始めたい方)

●座学: 身体の機能と構造の知っておきたい基礎知識

: アロマやジェルクリームなどトリートメント用化粧品の効能

●ボディワーク: 背・腹・脚・腕部へのジェルスプレッド・トリートメント

3時間 @ ¥10,000/人 2人~4人で催行

[2] プロ向けボディ(独立してエステを始めたい方・始めている方)

★参加される方のレベルや、悩みに対応した内容を構築します

●座学: 身体の機能と構造の知っておきたい基礎知識

: アロマや潤滑油などトリートメント用化粧品の効能

●ボディワーク: 背・腹・脚・腕部へのジェルスプレッド・トリートメント

3時間 @ ¥15,000/人 2人~4人で催行

[3] 初心者向けフェイス(ホームエステやセルフエステを始めたい方)

●座学: 顔の機能と構造の知っておきたい基礎知識

: クレンジングやトリートメント用化粧品の効能

●フェイシャル: クレンジング・トリートメント

3時間 @ ¥10,000/人 2人~4人で催行

[4] プロ向けフェイス(独立してエステを始めたい方・始めている方)

★参加される方のレベルや、悩みに対応した内容を構築します

●座学: 顔やデコルテの機能と構造の基礎知識

: クレンジングやトリートメント用化粧品の効能

●フェイシャル: 顔やデコルテへのリンパドレナージュ・トリートメント

3時間 @ ¥15,000/人 2人~4人で催行

□東洋医学的にキレイと健康を手に入れるワークショップ

[5] 初心者もプロにも(ご自分にもご家族にも役立つ)

●座学: 体形の悩みをタイプ分けして、キレイみがき

: 温度・色・感覚・香りでみる健康への気付き

●ボディワーク: 身体を動かしながら、気を通し関節可動域を広げる

2時間 @ ¥6,500 2人で催行6人まで

□足裏から占う、美容と健康「現在~未来」ワークショップ

[6] 初心者にもプロにも

★参加される方のレベルや、悩みに対応した内容を構築します

- 座学:体の痛み、姿勢、脚が太い、スタイルが気になるなど、
将来の健康不安払拭のために、足裏から問題原因を解き明かしていきます。
- ボディワーク:ポドメーターに乗って足裏写真を撮ります(ご自分のスマホで撮影)
3時間 @ ¥8,000/人(材料費、諸雑費込み) 2人~4人で催行

□プロのためのエステ・マシーンワークショップ

[7]プロのための

★本ワークショップでは事前無料デモンストレーションを実施いたします。

詳しくは別項を参照願います。